

## Retningslinjer/krav for deltagelse på Talentcenter Hovedstaden

TCH er et frivilligt deltagende træningsfællesskab, men der indgås aftaler mellem klub, roere og TCH, som skal overholdes, for at man kan være en del af Talentcentret.

### 1. Hvem er vi?

Talent Center Hovedstaden er en sammenslutning af klubberne Hellerup, Neptun, Sundby, Esrum, ARK, Gladsaxe, Nybro-Furå, Skovshoved, Holte, Hvidovre og 361.

Tilhørssted er ved Bagsværd sø, med udgangspunkt fra søklubberne samt Træningscenter Bagsværd ved Radiobugten.

### 2. Formål

Vi er et elitesatsende samarbejde under Dansk Kano og Kajak Forbund (DKF), som målrettet arbejder for at samle og udvikle de bedste roere fra Hovedstadsområdet, således at roerne kan være blandt den bedste nationale og internationale elite. TCH er målrettet mod at roerne skal udtages på DKF's Elitecenter.

Talentcentret er godkendt af Team Danmark, som en del af DKF's talent arbejde.

Bestyrelsen for Talentcenter Hovedstaden træffer beslutning om hvilke aktive der kan tilbydes træning på centret, efter indstilling fra de deltagende klubber.

1. Aktive fra de deltagende klubber kan fra det fyldte 13 år optages på kraftcentret som "bobler". Der er tale om aktive fra de deltagende klubber, som har vist interesse og træningsflid i klubben. Det vurderes løbende om den aktive har den fornødne interesse og evner for konkurrenceroning fremadrettet. Efter 1 år som "bobler" på centret tager bestyrelse, træner og klub stilling til om den aktive kan optages som "fast aktiv" på centret. Optagelse som bobler på TCH sker hvert efterår via indstilling fra TCH. Derudover er der mulighed for at klubberne kan søge om optagelse af enkelte roere i løbet af sæsonen.

2. Aktive fra de deltagende klubber kan fra det fyldte 14 år optages som "fast aktiv" på talentcentret. Der er tale om aktive fra de deltagende klubber, som har haft et år som bobler på kraftcentret, og/eller som har vist den fornødne træningsflid og konkurrenceresultater. Derudover skal den "faste aktive" deltage på de af talentcentret fastlagte træningslejre og samlinger.  
Såfremt aktivitetsniveauet ikke opretholdes af den aktive, kan bestyrelsen/træneren ophæve samarbejdet og dermed indplaceringen på talentcentret.
3. Kraftcenter Hovedstadens bestyrelse fastsætter årligt deltagerbeløb i henhold til vores struktur og vedtægter.

### **Deltagerkrav for aldersgrupper**

<b>U14 og U16 boblere:</b>	Deltage til fællestræning lørdag, deltage til samlinger og træningslejre
<b>U14 og U16:</b>	Deltagelse til min. 3 fællestræninger ugentligt, hvoraf den ene er lørdag, deltage til samlinger og træningslejre
<b>U18 og U23:</b>	Deltagelse til alle fællestræning med TCH ugentligt, hvoraf den ene er lørdag, deltagelse til samlinger og træningslejre

### **Deltagerkrav for optagne roere i yderklubber**

<b>Sorø:</b>	Deltagelse til lørdags fællestræninger, samlinger og træningslejre
<b>Esrum/Sundby/Neptun/Hvidovre:</b>	Deltagelse til min. 2 fællestræning ugentligt, hvoraf den ene er lørdag, deltagelse til samlinger og træningslejre

## **Krav til ugentlig træning for optagne roere på TCH**

- Følge TCH's træningsprogram
  - Ved ændringer, aftales disse med cheftræneren på TCH
- Boblerne følger desuden træningen i egen klub
  - Klubtræner og TCH træner samarbejder mht. træningsprogrammer

## **Påmindelser og advarsler - hvis ovenstående ikke overholdes**

Hvis der ikke mødes op til træning to gange uden at have meldt afbud – for U14 og U16 ift.

fællestræninger, U18 og U23 ift. alle træninger:

Samtale med cheftræneren

1. advarsel:

Samtale med cheftræner/FU og  
der gives besked til klubben

2. advarsel:

Samtale med cheftræner, FU og  
klubben omkring det videre  
forløb på TCH