

## Til klubledere, roere og forældre

Månedlig Nyhedsmail er et nyt tiltag fra træner og ledere i TCH til alle TCH klubbernes medlemmer, roere og forældre. Vi vil igennem nyhedsmailene, kommunikere ud, hvordan måneden er gået, samt lidt om den kommende.

Træningspausen er forbi, og vi er begyndt på vintertræningen og kan så småt se frem til sæson 2015.

## Weekendsamlinger efterår/vinter 2014-2015

Der vil i løbet af vinteren, blive afholdt fem vintersamlinger i weekenderne. Disse samlinger afholdes i klubber, der ikke ligger lige ud til Bagsværd eller Lyngby sø. Det er et krav for TCH roerne, at de deltager i disse samlinger.

Da vi godt er klar over, at første samling er lige om hjørnet, skal vi være hurtige. Vi har derfor behov for, at klubberne allerede nu melder ud omkring, hvilke weekender de kan og vil afholde samlinger. Vi har selv nogle forslag, men vil gerne have jeres tilbagemelding først.

Roere og forældre sæt kryds i kalender, ved disse samling.

- **18.-19. oktober**
- **8.-9. november**
- **3.-4. januar**
- **28. februar - 1. marts**
- **2.-3. maj**

## Fællestræninger

Som noget nyt i træningsplanlægningen, har Styregruppen bestemt, at der skal være 3 faste fællestræning om ugen. På nuværende tidspunkt er disse fællestræninger lagt; mandag og torsdag kl. 17, samt lørdag kl. 9. På de tre faste træningstidspunkter, er det et krav at TCH roerne møder op.

Sorø er undtaget i hverdagene, og der kan laves enkelte aftaler med Kim, hvis der opstår problemer. Det er dog ikke en afmeldings grund, at man har lettere ved at træne tidligere på dagen.

Formand:  
Niels-Peter Andersen  
[Pede\\_361@hotmail.com](mailto:Pede_361@hotmail.com)  
40585210

Næstformand:  
Josephine Kanta  
[josephinekanta@gmail.com](mailto:josephinekanta@gmail.com)

Kasser:  
Martin Christensen  
[martin@ja-aps.dk](mailto:martin@ja-aps.dk)

Cheftræner:  
Kim Wraee  
[kim.wraee@kano-kajak.dk](mailto:kim.wraee@kano-kajak.dk)  
60187222

## Nye roere på TCH

En stor håndfuld talentfulde unge roere fra TCH klubberne er inviteret til at deltage med i lørdagstræningerne. Første træning starter op lørdag d. 11. oktober, med efterfølgende information til nye roere og forældre – mere information sendes ud til de vedrørende i følgende weekend.

Vi vil gerne byde de nye roere velkommen på TCH, og opfordre jeg alle, til at tage godt imod de nye!

## Roerrepræsentant

Vi mangler en roerrepræsentant i TCH. Roerrepræsentanten har til opgave at videreformidle ris, ros og forslag fra roerne til styregruppen og forretningsudvalget.

Vi vil gerne bede jer alle, om at overveje, hvem i mener, som er den rette til denne opgave. Til første weekendsamling, vil vi finde TCH's roerrepræsentant.

## Forårs Træningslejre 2015

Allerede nu, er planlægningen af forårstræningslejren gået i gang.

Datoerne fra træningslejrene kommer til at se nogenlunde sådan her ud:

*14 dages lejr (boblerne/ den ny u 16 gruppe): 28-3- 11-4 - 2015*

*3 ugers Sabaudia (inviteret U16 + U18 og op) 22-3 til 10/11-4 - 2015*

Der vil i løbet af Oktober, sendes flere informationer ud omkring træningslejrene, samt en forhåndstilmelding til disse.



Formand:  
Niels-Peter Andersen  
[Pede\\_361@hotmail.com](mailto:Pede_361@hotmail.com)  
40585210

Næstformand:  
Josephine Kanta  
[josephinekanta@gmail.com](mailto:josephinekanta@gmail.com)

Kasser:  
Martin Christensen  
[martin@ja-aps.dk](mailto:martin@ja-aps.dk)

Cheftræner:  
Kim Wraee  
[kim.wraae@kano-kajak.dk](mailto:kim.wraae@kano-kajak.dk)  
60187222

## Mailingliste:

Da vi med nyhedsmailen godt vil nå ud til alle relevante, vedlægges der et ark, der bedes udfyldt fra hver enkel klub.

Her skal TCH roere, forældre, klubledere, klubtræner og andre interesserede udfylde information, sådan at alle modtager nyhedsmailen fremover.

## Møde omhandlende drøftelse af sæsonen i SKC/KC og tilknyttede klubber

Tirsdag den 21. oktober kl. 17.00 -19.00 i Vallensbæk Kano og Kajak Club inviteres ledere og træner til møde omhandlende SKC/KC.

Hvad kan vi gøre i næste sæson

Forslag til stævner-samtræning i årgange.

Oplæg fra SKC Silkeborg Finn Pape og SKC Lolland Finn Larsen.

Giv besked om deltagelse. på [finn.larsen@kano-kajak.dk](mailto:finn.larsen@kano-kajak.dk)

## Husk

**Neptun holder vinterræs fra Søndag d. 12. Okt. 2014** info kan findes her:

[www.neptunvinterraes.dk/vinterraes](http://www.neptunvinterraes.dk/vinterraes)

Hvidovre invitere til motionsløbet Kalveboderne rundt

[www.hvidovrekajakklub.dk/kalveboderne\\_rundt](http://www.hvidovrekajakklub.dk/kalveboderne_rundt) d. 25. oktober

Venlig hilsen

**Kim W., Kanta og Pede.**

Formand:  
Niels-Peter Andersen  
[Pede\\_361@hotmail.com](mailto:Pede_361@hotmail.com)  
40585210

Næstformand:  
Josephine Kanta  
[josephinekanta@gmail.com](mailto:josephinekanta@gmail.com)

Kasser:  
Martin Christensen  
[martin@ja-aps.dk](mailto:martin@ja-aps.dk)

Cheftræner:  
Kim Wraee  
[kim.wraae@kano-kajak.dk](mailto:kim.wraae@kano-kajak.dk)  
60187222