

Til klubledere, roere og forældre

April 2015

Skete i marts

Relevans for alle

Afrejse til vores forårstræningslejr i Sabaudia og Cannes, var tiltrængt. Vinterkulden havde nær bidt sig fast i de fleste af roerne, så lidt varme og sol har været velkommen. Efter trænerens skøn, har træningen indtil videre kørt godt, og der ses fremskridt og udvikling mange steder.

I Sabaudia har træningen været lidt anderledes end vi plejer, idet vores første og eneste fridag på hele lejren blev afholdt torsdag d.2. april, hvilket blev modtaget med kyshånd og en tur til Rom. Her hentede vi samtidig Casper Nielsen der endelig kom ned til os i varmen. De sidste 7 dage fortsætter vi her med den hårde træning, og ugen op til Springregattaen vil blive let.

I Cannes er talentmassen enorm og de unge viser kæmpe fremskridt siden DM i sommers. Udviklingen er at spore og de træner godt i gennem. På land er der stor mulighed for at være social, og lærer dem fra de andre klubber at kende, i og med at vi er 85 af sted inkl. trænere.



Billederne er taget på de to TCH træningslejre i Italien og Frankrig.

Sker i april

Relevans for alle

Vi får en del at se til i april. Ud over vores træningslejr, der fortsætter frem til d. 10. april, begynder sæsonen for alvor weekenden efter, d. 18.-19. april, med Springregattaen på Bagsværd sø.

I weekenden d. 25.-26. april lægger Sorø hus til TCH's næste træningssamling.

Formand:
Niels-Peter Andersen
Pede_361@hotmail.com
40585210

Næstformand:
Josephine Kanta
josephinekanta@gmail.com

Kasser:
Martin Christensen
martin@ja-aps.dk

Cheftræner:
Kim Wraae
kim.wraae@kano-kajak.dk
60187222

Samlingen i Sorø

(program og information)

Relevans for alle

Lørdag:

Kl. 10.00: Mødes vi

Kl. 10.30: Træning

Kl. 12.30: Frokost

Kl. 15.30: Træning

Kl. 18.00: Aftensmad

Søndag:

Kl. 8.00: Morgenmad

Kl. 10.00: Træning

Kl. 12.00: Frokost

Kl. 13.30: Træning

Kl. ca. 15.00: Slut

Under træningssamlingen i Sorø, har vi først fra kl. 12.00 om lørdagen rådighed over et større lokale, hvor vi kan opholde os, og skal være ude igen om søndagen kl. 9.00, dvs. at al grej skal være pakket væk fra det store lokale kl. 9.00 søndag.

Mht. transport skal I medbringe K1 og gerne K2'ere fra klubberne. Vi lægger op til samkørsel og henviser til TCH-forældregruppen på Facebook.

Fællestræningstider

Relevans for alle

Mandag: Kl. 6.00 på vandet (bortset fra hver 3. mandag, hvilket informeres om på facebook) og kl. 17.00 på vandet

Onsdag: Kl. 6.00 på vandet og kl. 17.00 på vandet

Torsdag: Kl. 17.00 på vandet

Fredag: Kl. 6.00 på vandet og kl. 17.00 - 19.00 (Glx)

Lørdag: Kl. 9.00 på vandet og kl. 11.00 (løb)

Søndag: Kl. 10.00 - For dem som vil træne søndag i stedet for tirsdag (Da tirsdag alligevel er motorbådsfri dag)

Fremtidige arrangementer - TCH

Relevans for alle

Samling i Skovshoved d. 6.-7. juni

Sommertræningslejr i uge 28. – sted kommer

Trænermøde på tværs

Relevans for alle trænere og ledere

Invitation til trænermøde mandag d. 27. april 2015

TCH trænere inviterer klubtrænerne til møde og meningsudveksling, se vedhæftede invitation!

Vi ser frem til at se jer alle snart igen! 😊

Optagelse af boblere og TCH roere efter træningslejer og Spring regatta

Relevans for trænere, boblere og mulige nye

De unge talenter og bobler fra klubberne har i løbet af vinteren og på træningslejeren vist enorm træningsgejst, stort engagement og talent. De har stort gå på mod mht. træningen. Vi ser alle frem til at se dem til spring regatta, for endeligt at se hvor meget de har udviklet sig.

På baggrund af vintertræningen, træningslejr og Spring Regatta, samt engagement og træningslyst, vil det blive vurderet hvem, der skal fortsætte lidt som bobler, og hvem der rykker op som U16 TCH roere. Måske der er andre unge i klubberne, som har udviklet sig enormt henover vinteren? Trænere og forretningsudvalget bag TCH vil vurdere de enkelte og herefter tage fat i klubtrænerne. Sammen vil vi se på hvem der er klar 😊

På snarest gensyn

Trænerne og FU

v. Kim W., Pede og Kanta

Formand:
Niels-Peter Andersen
Pede_361@hotmail.com
40585210

Næstformand:
Josephine Kanta
josephinekanta@gmail.com

Kasser:
Martin Christensen
martin@ja-aps.dk

Cheftræner:
Kim Wraee
kim.wraee@kano-kajak.dk
60187222